

Trainingsplan Handball Mai bis September 2010

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag		
15						15	
30						30	
16					wJD / mJD (Jhg.: 1998/1999)	16	
30					Halle: Hannover78 Trainer: Linda / Henrik	30	
17	Torwarttraining (Jhg.: alle)			gem. E-Jugend (Jhg.: bis 2000)	wJD / mJD (Jhg.: 1998/1999)	gem. E-Jugend (Jhg.: bis 2000)	17
30	Halle: Hannover78 Trainer: im Wechsel			Halle: Hannover78 Trainer: Thorsten & Niko	Halle: Hannover78 Trainer: Linda / Henrik	Halle: Hannover78 Trainer: Thorsten & Niko	30
18	mJB (Jhg.: 1994/1995)	mJC (Jhg.: 1996/1997)	wJB (Jhg.: 1994/1995)	mJB (Jhg.: 1994/1995)	wJB (Jhg.: 1994/1995)	mJC (Jhg.: 1996/1997)	18
30	Halle: Hannover78 Trainer: Henning	Halle: Hannover78 Trainer: Lars	Halle: Suthwiesen Trainer: Linda	Halle: Hannover78 Trainer: Henning	Halle: Hannover78 Trainer: Linda	Halle: Hannover78 Trainer: Lars	30
19		mJB (Jhg.: 1994/1995)					19
30		Halle: Hannover78 Trainer: Henning				Halle: Hannover78 Trainer: Lars	30
20		Halle: Hannover78 Trainer: Henning				Eltern (Jhg.: alle)	20
30						Halle: Hannover78 Trainer: N.N.	30
21							21
30							30
22							22
30							30